

Praatkaartjes



Heb jij soms echt zin in een nieuwe dag? Waar komt dat blij gevoel dan vandaan?



Snap jij soms niet waarom je verdrietig bent? Of blij?



Ken jij iemand met wie je heel goed kan praten? Waarom is dat?



Welke emoties kun je noemen?



Ben je weleens bang?



Doe je wel eens rare dingen als je blij of boos bent?



Zou er een plek zijn waar iedereen gelukkig is?



Kun je blij of gelukkig zijn leren?



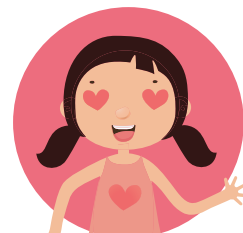
Wat gaat er allemaal niet goed als je je niet goed voelt?



Merk jij het als de juf of meester stress heeft? Wat doet die dan?



Wat helpt als je nare gevoelens hebt?



Wanneer voel jij je gelukkig? Wat doe je dan?

Praatkaartjes



Waar in je lijf voel jij het als je je naar voelt?



Heb jij wel eens de slappe lach? Waardoor komt dat meestal?



Waardoor voel je je weleens somber?



Wie kan jou echt opvrolijken? Wat doet diegene dan?



Wanneer voel jij je verdrietig?



Wat kun je doen om jezelf blij te maken?



Waar in je lijf voel jij het als je je fijn voelt?



Wat is volgens jou een goede manier om je boosheid te uiten?



Weet jij wat emoties zijn?



Wat doe jij als je bang bent? Helpt dat?



Praten jullie in de klas weleens over emoties? Is dat net zo belangrijk als rekenen en taal?



Hoe kun aan iemand zien als hij zich niet prettig voelt?