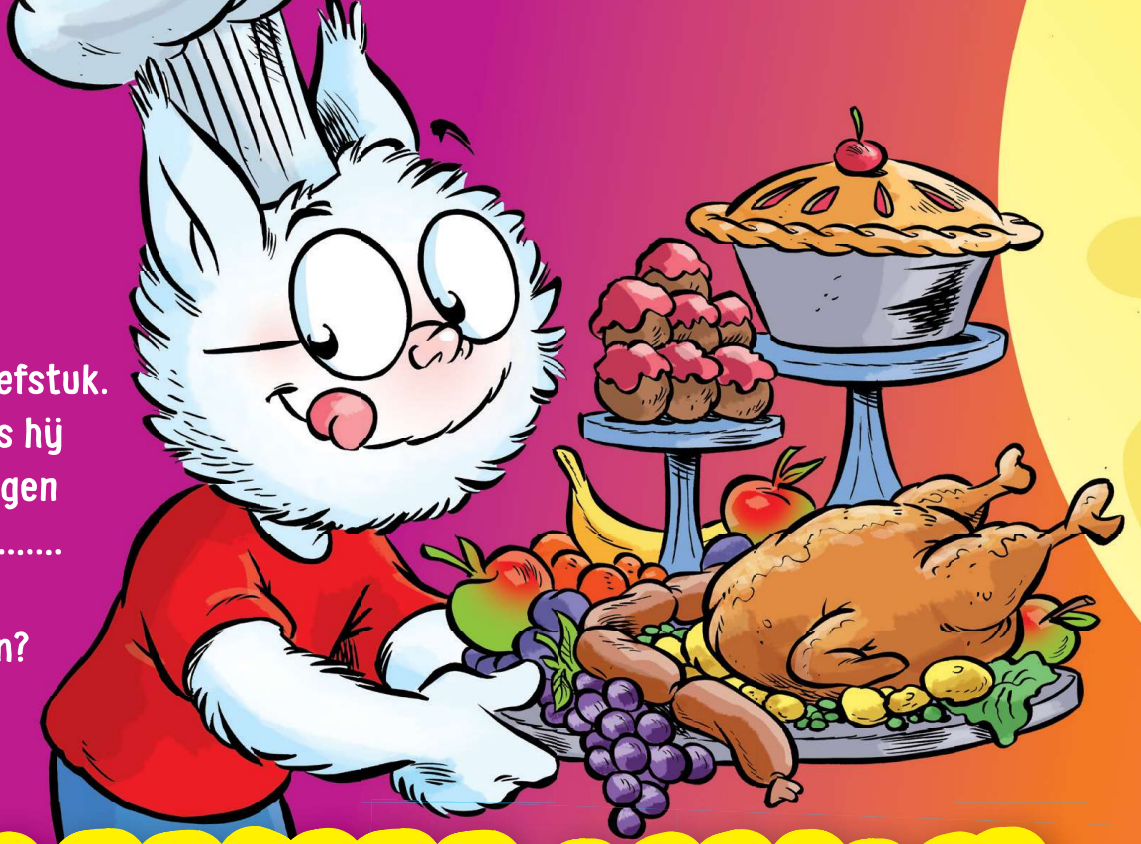


LEKKER!

Wow!

Dolfje Weerwolfjes lievelingseten is rauwe biefstuk. Maar dat eet hij alleen als hij een weerwolfje is. Als jongen houdt Dolfje meer van p..... (vul maar in!)
Wat is jouw lievelingseten?
En ben jij al klaar voor de E.T.M.F.*?



MJAM MJAM MJAM!

DOEI DIER!

Steeds meer kinderen worden vegetariër: ze eten geen vlees meer. Vlees eten is zielig voor dieren, vinden ze. Het is ook slecht voor het milieu. Dus die gehaktbal en dat biefstukje? Laat maar zitten. Voortaan ligt er een vegetarische burger op hun bord. Of een eitje. Sommige kinderen willen zelfs geen melk of eieren meer. Ze eten alleen nog plantaardig: groenten, fruit, bonen en noten. Als je dol bent op kipnuggets, is het wel even wennen. Maar dan kun je wel zeggen: ik ben veganist.

EXTRA SPECIAAL

Koks verzinnen steeds iets nieuws. Vaak zijn nieuwe gerechten superchic en superduur, maar het kan ook anders. Een pannenkoekenbakker in Zeddam wilde weleens wat anders. Hij bakte een pannenkoek en legde er frikandellen op. Currysaus en uitjes erover, klaar! De frikandel-speciaal-pannenkoek is zijn uitvinding. Nu wil hij weer iets nieuws bedenken. Wat zou het worden: pannenkoek met boerenkool, worst en spekjes?

HOE SMAAKT EEN DINO?

Bak deze brontosaurustaart, dan weet je het.

1. Bak twee chocoladecakes in RONDE vormen.
2. Zoek op internet naar: 'dinosaur cake template'. Print en knip de vormen uit.
3. Leg de vormen op de cakes en snij ze uit.
4. Leg de kop en de staart aan het lijf.
5. Bedek de hele taart met chocoladeglazuur. Je kunt ook groen of paars glazuur nemen.
6. Maak rugstekels van bonbons of in driehoeken gesneden koekjes.
7. Versier de dino met snoepjes of M&M's.



Smul smakelijk!

Tekst: Anne-Marie Vervelde, Illustraties: Daniel van den Broek, Beeld: Shutterstock