estafette

Groep 6

(E deel – pakket B)

LESWEEK 1

Aanpak 1-2 leerlingen

Les 2

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor zover het maken van reprografische verveelvoudigingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16h Auteurswet 1912 dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.reprorecht.nl). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten Organisatie, Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

zwijsen
Breng leren tot leven

estafette

tekstboek – sport

B

zwijsen

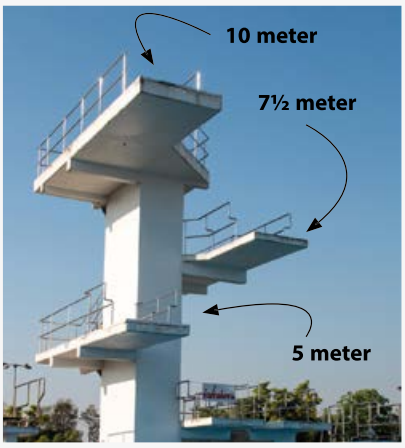
Breng leren tot leven

De kunst van het schoonspringen

home | over de sport | in jouw buurt | nieuws

Wat is schoonspringen?

Schoonspringen is een combinatie van turnen, acrobatiek en trampolinespringen in het water. Het is een gevarieerde watersport waarbij je zo mooi mogelijk springt vanaf een duikplank of platform. Een platform is een toren van 5, 7½ of 10 meter hoog met een klein podium. De duikplank heeft een hoogte van 1 of 3 meter.
Je begint met springen vanaf een lage duikplank en daarna vanaf een hoge. Als je ouder bent, maak je ook sprongen vanaf de toren.



Platform voor schoonspringen

Salto's en schroeven

Er zijn drie soorten sprongen: een salto, een schroef en een zweefsprong. Salto is het Italiaanse woord voor sprong. Als je een salto doet, maak je een koprol in de lucht. Bij een schroef maak je een draaiing met je lichaam, linksom of rechtsom.
Bij een zweefsprong blijf je even in de lucht zweven. Welke sprong je ook kiest, het begin en het eind zijn hetzelfde. Eerst zet je af en dan spring je. Als je in de lucht bent, heb je twee tellen de tijd om je sprong te maken. Dat kan dus een salto, schroef of zweefsprong zijn.
De voltooiing van je sprong is heel belangrijk. Het doel is namelijk dat je loodrecht in het water terechtkomt en zo min mogelijk spetters maakt als je het water raakt. Dus: kom je lawaaiig in het

Een salto

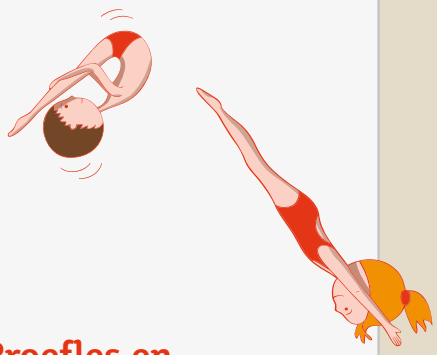
water terecht, dan kost je dat punten. Hoe sierlijker en stiller de sprong, hoe hoger de punten!

Lenige waterrat met lef

Een schoonspringer moet lenig zijn. Daarom doe je in de trainingen veel oefeningen om soepel te blijven. Natuurlijk houd je van water en ben je niet bang uitgevallen. Dus ben jij een lenige waterrat met lef? Lees dan vooral door.

Training en wedstrijden

Schoonspringen is ideaal als je niet van een teamsport houdt. Je maakt de sprongen individueel, maar toch ben je gezellig samen bij een training of wedstrijd.
Bij onze club Aqua Art trainen we twee keer per week. Eén keer in sporthal De Halter aan de Museumlaan en één keer in zwembad Aquarium. De lessen in de sporthal zijn virtueel. Dat wil zeggen: we oefenen niet in water, maar op het droge. In de gymzaal gebruiken we bijvoorbeeld een trampoline om salto's te oefenen. En vanaf een springplank doe je je sprong. Je landt in een grote bak met schuimblokken.



Proefles en aanmelden

Ben je enthousiast geworden voor het schoonspringen? Goed nieuws: we hebben een gratis proefperiode van vier weken. Daarna beslis je of je bij onze club Aqua Art komt. Je kunt dan meteen een modieuze zwembroek of badpak met ons clublogo erop kopen.
Wie weet maak jij straks wel een professionele sprong. En sleep je een medaille binnen bij de jeugdwedstrijd!

estafette

werkboek – sport

B
BASIS

Dit **werkboek**
is van

.....

zwijsen
Breng leren tot leven

LES 2

Wat ga ik leren?

- woorden lezen met botsende klinkers.
- woorden die bij elkaar horen, bij elkaar lezen. tip 6

Ik pas dit toe op de tekst *De kunst van het schoonspringen.*

1 **Lees het eerste woord en de woorden ernaast.**
In welk woord zie je het eerste woord?
Markeer dit woord met de markeerstift.

malaria	planetarium – malariamug – omdraaiing
lawaai	uitzwaaien – Braziliaan – lawaaiig
sproei	verstrooiing – begroeiing – besproeiing
individu	individuele – evacueren – eventuele

Lees alle woorden eerst goed, daarna vlot.

---

2 **Lees de zinnen en stel steeds de vraag: *Wat?***
Een groepje van drie, vier of vijf woorden geeft daar antwoord op.
Markeer deze woorden met de markeerstift.

a Een professionele schoonspringer maakt drie soorten sprongen.
b Ze oefenen de individuele sprongen ook op het droge, in een gymzaal.
c Voor de landing hebben ze daar een bak met schuimblokken klaargezet.
d Tijdens wedstrijden beoordeelt de jury de voltooiing van de sprong ook.

Lees de zinnen nu vloeiend voor.

---

3 **Deze zinnen komen uit de tekst *De kunst van het schoonspringen*.**
Welke woorden horen volgens jou bij elkaar?
Markeer in elke zin een of twee groepjes van vier, vijf of zes woorden.

a Je springt zo mooi als je kunt vanaf een duikplank of platform.
b Een platform is een toren met een klein podium.
c Als je een salto doet, maak je een koprol in de lucht.
d Bij onze club Aqua Art trainen we twee keer per week.

Lees om de beurt de zinnen vloeiend voor.

Estafette **Werkboek BASIS E6B** | geen kopieermateriaal | © Uitgeverij Zwijsen B.V., Tilburg

4

Lees de tekst *De kunst van het schoonspringen*. 8-9

Kies daarna een stukje uit de tekst.
Lees dat vloeiend voor aan je maatje.
Lees de woorden die bij elkaar horen, bij elkaar.

5

terugkijken

Kruis aan.
Ik kan de woorden en zinnen van de opdrachten vlot lezen.

☹ ☐ 😐 ☐ 🙂 ☐

Kruis aan.
Het vloeiend lezen van de tekst *De kunst van het schoonspringen* vind ik:
☐ nog lastig ☐ al best goed gaan ☐ goed gaan

2-5
67, tip 6

6

zandloper

Lees met de zandloper de woorden goed en vlot.
Markeer het woord tot waar je komt met de markeerstift.

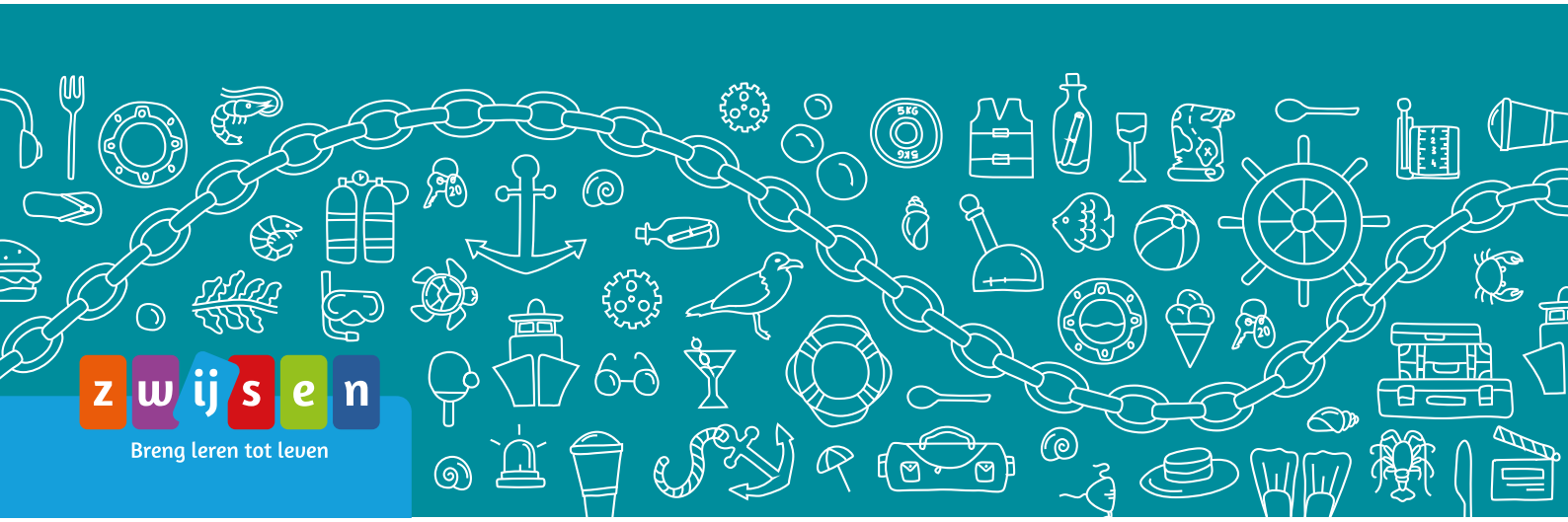
soortgenoten	beredeneren	individueel	onherstelbaar
ingeënt	herbenoeming	evacuatie	malaria
filiaal	caissière	krokodillenpoten	signeren
dessert	alinea	oerinstinct	e-mailadressen
examinator	specialiseren	toerisme	jetlag
braille	lanceren	talkshow	hyena
helikopterbasis	uitgeverij	hersenletsel	voltooiing
melodieus	fansite	quizavond	vegetariër
reservesleutel	privacy	componist	atelier
shampoofles	professioneel	reisbegeleider	technologisch

Oefen de rijtjes nu een paar keer.
Lees dan weer goed en vlot met de zandloper.
Markeer het woord tot waar je nu komt met de markeerstift.

Estafette **Werkboek BASIS E6B** | geen kopieermateriaal | © Uitgeverij Zwijsen B.V., Tilburg

estafette

vloeiend & vlot

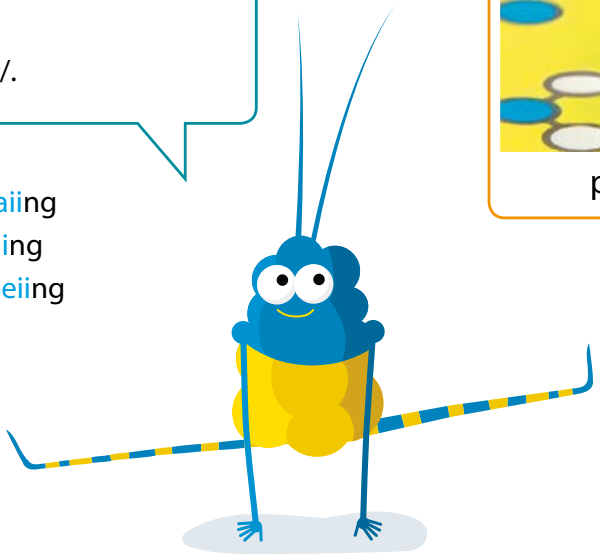


zwijsen

Breng leren tot leven

Soms staan er in een woord twee of meer klinkers na elkaar die je niet als één klank uitspreekt.
Dat noem je *botsende klinkers*.
Lees het woord in klankgroepen: /pie/ /jon/.

pion



creatie	filiaal	verdraaiing
evacuatie	melodieus	voltooiing
evacueren	individueel	besproeiing

biologisch	malaria	Italiaans	omdraaiing
leguaan	professioneel	Braziliaan	ontplooiing
planetarium	deodorant	financieel	verstrooiing
religieus	alinea	gevarieerd	bevloeiing
lawaaiig	atheneum	gladiool	uitroeiing

Tijdens zijn verblijf in Afrika is hij door muggen besmet met malaria.
Hij werkt net als een echte fotograaf: zijn foto ziet er professioneel uit.
Een gladiool heeft een lange steel met prachtige bloemen eraan.
Zijn talenten kwamen tijdens zijn muziekopleiding tot ontplooiing.
Mam heeft een middel gekocht voor de uitroeiing van het onkruid in de tuin.

Poëziefestival Alinea

Olhuis – Op 7 augustus wordt het jaarlijkse Poëziefestival gehouden voor volwassenen en kinderen. Er is een gevarieerd programma met optredens van professionele dichters.
Dichters die willen meedoen aan de poëziewedstrijd, kunnen hun werk insturen. Hun inzending moet vóór 1 mei binnen zijn.
Het festivalterrein wordt gezellig aangekleed. Er zal Italiaans eten zijn; ter verstrooiing lopen er muzikanten rond en er is een striptekenaar die op verzoek een tekening maakt. Kinderen kunnen een workshop 'gedichten schrijven' volgen; op een kinderpodium mogen zij hun eigen creatie voordragen.
Het festival wordt financieel ondersteund door de gemeente. Voor het eerst is het festival ook virtueel te bezoeken: OlhuisPoëzie.nl

Afrika
kamp
baby
club
methode
krioelen
brommer
draaimolen
beïnvloeden
waarschijnlijk
arrestatie
snuffelen
blond
goederentrein
feliciteren
tenslotte
aanstellerij
dynamo
barst
ultralicht
- verstrooiing

fysiotherapeut
contract
onderpresteren
labyrint
papiervernietiging
- gevarieerd

luxueus
herbestrating
interieur
kunstgeschiedenis
conciërge
handsfree
- alinea

braille
downloaden
champignon
biscuit
- Italiaans

reservekeeper

Wat hoort bij elkaar?

6 Lees woorden die bij elkaar horen, bij elkaar.

In een zin staan vaak woorden die bij elkaar horen.
Spreek die woorden bij elkaar uit.
Stop bij het lezen niet midden in een groepje woorden.

Als het mooi weer wordt, gaan we morgen naar het strand.