



Knuffels- Tips voor thuis

Leeftijd 0 - 1,5 jaar

In deze informatiebrief staan speel- en doetips bij het thema 'Knuffels'. Deze tips sluiten nauw aan bij de activiteiten die uw kind op het kindcentrum doet. Zo herkent uw kind de spelletjes en zal hij er meer plezier aan beleven. Bovendien worden zo thematische woorden en begrippen herhaald. Deze herhaling zorgt voor meer kansen om de woorden eigen te maken. Maar het belangrijkste blijft het speelplezier. Alle activiteiten zijn eenvoudig en vragen nauwelijks of geen voorbereiding. Ze kunnen op ieder tijdstip van de dag worden gedaan.

Wat leert uw kind?

- Veiligheid ervaren door het gebruik van een herkenbare knuffel.
- Verschillende gevoelens ontdekken bij diverse texturen.
- Vertrouwen op de volwassene.
- Zijn eigen lichaam ervaren als omhulsel van zijn eigen 'ik'.
- Begrippen die te maken hebben met knuffelen en knuffels.

Meehelpen en meedoen

Samen was opruimen

Huishoudelijke klusjes komen iedere dag weer terug. Betrek uw baby hierbij. Zo worden noodzakelijke taken een gezellige en leerzame activiteit. De was doen is zo'n moment. Zet of leg uw baby in de wasmand op een berg droge was. Kijk naar de reactie. Zoek samen naar een andere houding als hij of zij het niet fijn vindt. Benoem de frisse geur en de verschillende texturen van het textiel. *Deze handdoek is lekker zacht. Papa's overhemd voelt stijf. Ruik eens! Mmm, lekker schone was.* Geef tot slot

uw baby een dikke knuffel als dank voor het gezellige moment. *Kijk eens, een dikke knuffel voor jou. Dat was gezellig. Samen de was opruimen.*

Samen poetsen

Gebruik ook het poetsmoment als quality time. Neem uw kind bijvoorbeeld mee in een draagzak. Dit zorgt voor een veilig en geborgen gevoel. Daarnaast leert de baby zo het huis te verkennen. Hij ziet zo alles vanuit een heel andere positie dan vanaf de grond. Door alles te benoemen en verwoorden leert hij heel veel begrippen. *Zo, nu gaan we naar de keuken. Eerst gaan we het aanrecht schoonmaken.*

Spelen

De knuffelketting

Bind een knuffel aan een koord. Hang deze om of gebruik hem als armband. De baby kan aan de knuffel voelen, ruiken, kijken, luisteren en sabbelen. Hij kiest zelf waar hij aan toe is. Daarnaast is deze knuffelketting een handig hulpmiddel om uw kind duidelijk te maken wie er voor hem of haar zorgt. *Kijk, ik geef de ketting aan oma. Zij zorgt nu voor jou.*



Mama gaat even boodschappen doen. De herkenbare geur, kleur en textuur zorgen voor veiligheid. Belangrijk daarbij is dat de ketting consequent gebruikt wordt. Zo associeert uw kind deze met de veiligheid dat u er altijd bent ook al ziet hij u niet.



Tip
Ontwerp een eigen knuffel. Kijk hiervoor op www.dushi.com/dushi-like-you. Maak bijvoorbeeld een pop die precies op mama lijkt.

Knuffelkiekeboe

Kiekeboe is een uitdagend spelletje. Het idee dat iets weg is en weer terugkomt, roept spanning op. Gebruik een zacht knuffeltje dat geluid kan maken of een rammelaar. Leg uw baby comfortabel neer. Zorg dat hij u goed kan zien zonder dat hij zijn nek hoeft te draaien. Laat het geluidje horen en benoem wat u hoort *Tingelingeling!* Geef uw baby de gelegenheid om aan het speeltje te voelen. Beweeg het nu voor zijn gezicht van links naar rechts. Volgt uw baby het speeltje met zijn ogen? Verstop het speeltje onder uw handen en laat het geluidje horen. Bekijk de reactie. *Waar is de knuffel nu?* Laat

zachtjes het geluid horen. Hoe reageert uw baby? Laat de knuffel daarna zien. *Tataaa! Goed gevonden!* Het vertrouwen op een goede afloop draagt bij aan de vertrouwensband. Geef als beloning nog een aai met de knuffel. Begin daarna het spelletje opnieuw.

Tip

Leg uw baby schuin tegen kussens aan. Zo heeft zijn hoofd een prettige stand en kan hij goed kijken. Maak de beweging niet te groot. Door onverwachte acties kan hij zijn nek verdraaien.

Gevoelens ontdekken

Een bubbeltjestegel

Uw baby is gewend aan verschillende ondergronden. Hij heeft veel ervaringen opgedaan met zachte texturen. Hij weet hoe het voelt om op een kleed te liggen, op de bank en op zijn matras. Om zijn voorkeursgevoel te ontwikkelen, is het goed om ook alternatieven aan te bieden. Bewaar bijvoorbeeld het bubbeltjesplastic van verpakkingsmateriaal. Bevestig dit in de vorm van een tegel met tape op de vloer. Leg uw baby naast deze tegel. Zo wordt hij niet direct overweldigd door de geluiden en gevoelens die het plastic teweegbrengt. Ga bij uw baby liggen en wrijf met uw hand over het plastic. Afhankelijk van de reactie van uw kind bouwt u de activiteit op: wrijven, drukken, slaan. Benoem telkens wat u doet, ziet en hoort. *Kijk, ik wrijf over de bubbeltjes, dat voelt lekker. Knap, knap, hoor je dat? De bubbeltjes maken geluid.* Als uw baby het eng vindt, stopt u. Doe dit spel dan een aantal weken later opnieuw. Uw kind is dan weer een stuk verder in zijn ontwikkeling. Misschien is het dan minder spannend voor hem.

Knuffelen met mos

Buiten valt volop te ontdekken. Ook natuurlijke materialen voelen verschillend aan. Steen voelt hard en koud. Hout voelt ruw of bobbelig aan. Laat de baby kennismaken met de natuur. Maak een knuffeltegeltje van mos. Zoek tegels die in de schaduw liggen. Neem een hoeveelheid mos van ca. 4 x 4 cm. Verwijder de aarde zo goed mogelijk van het mos. Doe het mos in een plantenspuit en voeg water toe. Schud het geheel stevig en laat het dan rusten. Het mos valt in losse deeltjes uiteen. Neem agar en

maak het klaar. Smeer met een kwast de tegels in met de agar. Pak de plantenspuit en schud nogmaals. Bespuit vervolgens de met de kwast gemaakte figuur. De kleine mosdeeltjes kleven aan de agar en groeien na een tijdje uit tot mos. Laat het geheel een week rusten. Bespuit daarna regelmatig het mos. Hierdoor blijft het groeien. Na vier weken is dit het resultaat.



Speel daarna samen met de mostegel. Begeleid de hand van de baby. Maak aaiende bewegingen en benoem wat u doet en voelt. Aai, aai. Dat voelt zacht. En hier op de tegel voelt het weer hard. Laat uw baby zelf aan de mostegel voelen. Verwoord wat hij doet en voelt.

Bewegen

Gymmen

Maak van het omkleedmoment een gymkwartier. Dit is goed voor het lichaamsbesef. Door lichaamsspelletjes ontdekt de baby zijn eigen begrenzing en ervaart hij wat hij prettig vindt en niet. Zorg voor een aangename omgevingstemperatuur en zet eventueel een rustig muziekje op. Leg uw baby voor u neer en vertel wat u gaat doen. *We gaan een spelletje doen. Ik leg je op het aankleedkussen en dan gaan we gymmen.* Pak zijn handen. Wrijf erover.

Dit zijn jouw handen. Kneed vervolgens zachtjes in iedere vinger. Telt de vingers. Doe hetzelfde met de voeten. Breid het spel uit door de handen tegen elkaar te wrijven. Maak er een wrijf- en klapspelletje van. Herhaal telkens hetzelfde patroon: wrijf, wrijf, klap, klap, klap. Herhaal de beweging met de voeten. Begeleid vervolgens de linkervoet richting zijn rechterhand. Lukt het om ze tegen elkaar te wrijven? Forceer geen bewegingen. Het spelletje moet eenvoudig aanvoelen en plezierig zijn.

Voorlezen

Plezier in boeken

Lees samen een boekje. Dit draagt bij aan de woordenschatontwikkeling en een quality time. Samen lezen en praten geeft de baby een goed gevoel en vergroot zijn eigenwaarde: 'Ik krijg aandacht, ik doe ertoe!'. Lees de boekjes meerdere keren voor zodat uw kind de verhaaltjes gaat herkennen. Zo groeit zijn zelfvertrouwen, want hij weet welk plaatje komen gaat. Boekjes die bij het thema 'Knuffels' passen vindt u op de volgende pagina.

Meer weten?

De knuffel als bron van warmte en zachtheid

Door uw kindje te knuffelen en aanraakactiviteiten te doen, ontstaat een gevoel van kalmte en veiligheid. Bovendien leert de baby hiermee de begrenzing van zijn lichaam te verkennen. Hierdoor ervaart hij de huid als omhulsel van zijn 'ik' (Daar waar ik mijn huid voel daar stop 'ik'). Wanneer de baby de ruimte om zich heen voelt, klampt hij zich vaak aan iets vast. Bijvoorbeeld een knuffel of een spuugdoekje. Dit geeft hem warmte maar biedt ook een vertrouwde prikkel van iets zachts. Als uw kind ongeveer zeven maanden oud is, is meestal pas duidelijk wat zijn lievelingsknuffel is. Hij gaat huilen als hij de knuffel niet binnen handbereik heeft. In die periode beseft hij ook dat papa en mama niet altijd in de buurt zijn en dat hij dit niet kan afdwingen. De periode van verlatingsangst is aangebroken. Nu wordt het knuffeldier of -lapje echt van belang. Als u even niet in de buurt bent, kan alleen zijn lievelingsknuffel hem laten stoppen met huilen. Dit biedt hem troost, omdat de knuffel een vervanging is van het gevoel en de geur van mama en papa. Ook geeft de knuffel hem afleiding.



Een knuffeltje hier een knuffeltje daar
Leopold
978 90 258 6405 7



Mijn Knuffels
Marion Billet
Clavis
978 90 448 2828 3



Gonnie zoekt Gijsje
Olivier Dunrea en Elly van der Linden
Gottmer
978 90 257 5232 3



Dikkie Dik Bengelboekje
Jet Boeke
Gottmer
978 90 257 5688 8



Badboekje (Lange oortjes reeks)
Deltas Centrale uitgeverij
978 90 447 3141 5