



## Knuffels - Tips voor thuis

Leeftijd 1,5 - 2,5 jaar

In deze informatiebrief staan speel- en doetips bij het thema 'Knuffels'. Deze tips sluiten nauw aan bij de activiteiten die uw kind op het kindcentrum doet. Zo herkent uw kind de spelletjes en zal hij er meer plezier aan beleven. Bovendien worden zo thematische woorden en begrippen herhaald. Deze herhaling zorgt voor meer kansen om de woorden eigen te maken. Maar het belangrijkste blijft het speelplezier. Alle activiteiten zijn eenvoudig en vragen nauwelijks of geen voorbereiding. Ze kunnen op ieder tijdstip van de dag worden gedaan.

### Wat leert uw kind?

- Woorden die bijdragen aan hulp en bescherming.
- Het besef dat hij bij papa en mama hoort, ook al zijn ze er even niet.
- Ontdekken wat fijn voelt en wat niet.
- De knuffel gebruiken als hulpmiddel om veiligheid en een geborgen gevoel te krijgen.

### Verzorgen

#### Knuffelmuziek

Zorg voor een cd met rustgevende muziek voor het slapengaan. Vertel uw kind dat het tijd is om te knuffelen en te gaan slapen. Leg hem op bed en zet zachtjes de rustgevende muziek aan. Wrijf op de klanken van de muziek over zijn rug en armen en benen. Zo ervaart uw kind wat hij prettig vindt aanvoelen. Maar ook wat niet fijn voelt of kriebelt! Kijk en voel hoe uw kind reageert. Benoem dit. *Mama aait niet meer over jouw voeten want dat kriebelt.* Leg vervolgens zijn dekbed over hem heen zodat hij het warme gevoel vasthoudt. Kijk samen terug op de dag en benoem de fijne dingen. Geef ook complimentjes. *Knap hoor, dat je op het potje wilde plassen!* Aai nog eens langzaam over zijn rug en hoofd. Sluit af met te vertellen hoeveel iedereen van hem houdt. *Ga maar fijn slapen!*

*Mama houdt van je!* Naarmate deze activiteit vaker wordt gedaan, zal uw kind steeds beter in slaap komen. Zo komt vanzelf het moment dat slechts de muziek genoeg is om in dromenland te komen. De herkenning van de klanken roept de gedachte aan alle mooie woorden op.

### Spelen

#### Spelen met knuffeldraadjes

Neem een vergiet, een eierrekje uit de koelkast of een pot met gaten erin. Zoek touwtjes, lintjes en veters en laat ze aan uw dreumes zien. Laat hem er ook aan voelen. Benoem wat u ziet en vertel hoe de draadjes aanvoelen. *Dit is een lekker knuffeldraadje. Het voelt zacht aan. Dat touwtje is helemaal glad. Voel maar.* Rijg een aantal draden door de gaten. Laat zien hoe het touwtje verdwijnt in het gat en weer ergens anders tevoorschijn komt. Maak een beginnetje en laat uw dreumes het touwtje eruit trekken. Hij ervaart zo dat iets wat je niet kunt zien toch weer tevoorschijn komt. *Weg is het draadje! Hier is het draadje!* Ook maakt hij kennis met verschillende texturen. Hierdoor lukt het hem steeds beter om zijn voorkeur voor materialen aan te geven.

### Gevoelens ontdekken

#### Knuffelen met mos

Buiten valt volop te ontdekken. Ook natuurlijke materialen voelen verschillend aan. Steen voelt hard en koud. Hout voelt ruw of bobbelig aan. Laat uw dreumes kennismaken met de natuur. Maak een knuffeltegeltje van mos. Zoek tegels die in de schaduw liggen. Neem een hoeveelheid mos van ca. 4 x 4 cm. Verwijder de aarde zo goed mogelijk van het mos. Doe het mos in een plantenspuit en voeg water toe. Schud het geheel stevig en laat het dan rusten. Het mos valt in losse deeltjes uiteen. Neem agar en maak het klaar. Smeer met een kwast de tegels in met de agar. Pak de plantenspuit en schud nogmaals. Bespuit vervolgens de met de kwast gemaakte figuur. De kleine mosdeeltjes kleven aan de agar en groeien na een tijdje uit tot mos. Laat het geheel een week rusten. Bespuit daarna regelmatig het mos. Hierdoor blijft het groeien. Na vier weken is dit het resultaat (zie foto volgende pagina).



Speel daarna samen met de mostegel. Aai over de tegel en vraag uw kind dit ook te doen. Wat voelt hij? En hoe voelt het aan zijn blote voeten? Verwoord de reactie die u bij hem ziet. Dit draagt bij aan de woordenschatontwikkeling.

#### *Een veilig plekje voor mijn knuffel*

Uw dreumes sleept zijn knuffel overal mee naartoe. Toch moet hij hem af en toe even loslaten. Bijvoorbeeld op het kinderdagverblijf of tijdens een uitstapje. Dit zal hij niet altijd leuk vinden. Bespreek waarom zijn knuffel af en toe op een veilig plekje moet staan. *Hij raakt zo niet kwijt. Ik ben bang dat je anders veel verdriet hebt.* Een idee is om een tas te maken voor de knuffel. Pak een herkenbare tas met een voorvakje. Bevestig een koord met een klittenbandsluiting aan de rits. Zorg ervoor dat het uiteinde van het koord ook een klittenbandsluiting heeft. Dit gaat om de nek van de knuffel. Er zijn ook speciale knuffeltassen te koop. Zet de tas altijd op een vaste plaats. Zo leert uw kind dat hij zijn knuffel niet altijd bij zich hoeft te dragen om toch het veilige gevoel te hebben.

#### *Tip*

*Ontwerp een eigen knuffel. Kijk hiervoor op [www.dushi.com/dushi-like-you](http://www.dushi.com/dushi-like-you). Maak bijvoorbeeld een pop die precies op mama lijkt.*



#### *Familiesleutelhanger*

Maak een foto van ieder gezinslid. Zorg dat de gezichten goed te zien zijn. Betrek uw kind bij de keuze van de foto's. Vraag hem op welke foto hij mama ziet. Knip het gezicht uit en plak het op karton. Plastificeer of lamineer het karton. Knip er een ronde vorm van. Borduur daarna een zachte rand. Laat uw kind kiezen welke kleur hij mooi vindt voor mama, papa, enzovoort. Bevestig de foto's aan de (verzorgings)tas. Zo heeft hij zijn familie altijd bij zich als hij naar het kindcentrum of uit logeren gaat. Ook kan hij laten zien wie bij hem horen. *Kijk, dit is mama en dit ben ik.* Door de foto's samen te bekijken en te benoemen krijgt de dreumes een goed gevoel. Hij ervaart dat hij bij zijn papa en mama hoort. *Kijk maar, ze hangen aan mijn tas. Wij horen bij elkaar!*



## Zingen

### *Knuffel knuffel, mijn konijn*

Zing op de wijs van het liedje 'Twinkel twinkel, kleine ster' de onderstaande tekst. Laat uw dreumes er de juiste knuffel bij zoeken. Die mag gezellig bij hem zitten zodat hij hem kan aaien.

*Knuffel knuffel, mijn konijn  
O, wat voel jij zacht en fijn!  
Knuffel knuffel, zachte beer  
Jij bent lief, elke keer!*

## Voorlezen

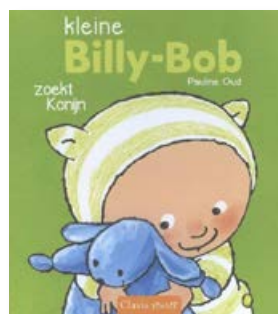
### *Plezier in boeken*

Lees samen een boekje. Dit draagt bij aan de woordenschatontwikkeling en een quality time. Samen lezen en praten geeft uw kind een goed gevoel en vergroot zijn eigenwaarde: 'Ik krijg aandacht, ik doe ertoe!'. Lees de boekjes meerdere keren voor zodat uw kind de verhaaltjes gaat herkennen. Zo groeit zijn zelfvertrouwen, want hij weet welk plaatje komen gaat. Lees de tekst voor en benoem de dingen die uw dreumes aanwijst. Hier en daar lukt het hem om zelf iets te benoemen. Beloon zijn inzet met een knuffel. Spelenderwijs krijgt het begrip knuffels nog meer betekenis. Boekjes die bij het thema 'Knuffels' passen zijn hiernaast afgebeeld.

## Meer weten?

### *De knuffel als bron van veiligheid om los te komen van mama en papa*

De dreumes heeft al grote sprongen in zijn ontwikkeling gemaakt. Uw kind heeft in deze periode extra veel behoefte aan vaste rituelen. Afscheid nemen met bijvoorbeeld een paar kusjes en een knuffel. Zo wordt het voorspelbaar voor hem. Hij weet dat mama nu even weggaat maar dat zij ook weer terugkomt. Het belangrijkste spelletje dat hierbij kan helpen is 'kiekeboe'.



*Kleine Billy-Bob zoekt Konijn*  
Pauline Oud  
Clavis peuter  
978 90 448 2313 4



*Een knuffeltje hier een knuffeltje daar*  
Leopold  
978 90 258 6405 7



*Waar is mijn knuffel?*  
Marion Billet  
Clavis  
978 90 448 2654 8



*Geef mij een knuffel!*  
David Melling  
Van Goor  
978 90 003 2712 6



*De aaibeesten van Dotje*  
Yves Got  
Gottmer  
978 90 257 3233 2