



Knuffels - Tips voor thuis

Leeftijd 2,5 - 4 jaar

In deze informatiebrief staan speel- en doetips bij het thema 'Knuffels'. Deze tips sluiten nauw aan bij de activiteiten die uw kind op het kindcentrum doet. Zo herkent uw kind de spelletjes en zal hij er meer plezier aan beleven. Bovendien worden zo thematische woorden en begrippen herhaald. Deze herhaling zorgt voor meer kansen om de woorden eigen te maken. Maar het belangrijkste blijft het speelplezier. Alle activiteiten zijn eenvoudig en vragen nauwelijks of geen voorbereiding. Ze kunnen op ieder tijdstip van de dag worden gedaan.

Wat leert uw kind?

- Verwoorden van eigen wensen en grenzen.
- Het besef dat hij zelf iemand is en tegelijk bij mama en papa hoort.
- Vertrouwen dat iets wat weg is weer terugkomt.
- De begrippen 'zoeken' en 'vinden' en begrippen die horen bij het thema 'Knuffels'.

Verzorgen

Verzorgen van je knuffel

Uw peuter wilt graag groot zijn. De komst van een broertje of zusje vergroot dit gevoel. Hij wil graag helpen en voor de baby zorgen. Laat hem bij verzorgingstaken met zijn eigen knuffel meedoen. Hierdoor kan hij alles op een veilige manier leren. Dit kan ook aan de hand van de boekjes 'Knuf plast in bed' en 'Knuf is vies'. Geef ook aandacht aan het knuffelen. Laat zien hoe u knuffelt met de baby. Benoem daarbij wat u ervaart. *Hmmm, dat is een lekker zacht buikje.* Bekijk samen hoe de baby reageert. *Kijk, hij lacht. Hij vindt het fijn!* Geef de beurt nu aan uw peuter. *Wat vindt jouw knuffel fijn?* Bespreek, wanneer de baby moet huilen, wat er aan de hand kan zijn. Zo leert hij oorzaak en gevolg:

Als je te hard knuffelt, gaat de baby huilen. Hij vindt het dus niet fijn! Ook leert hij zo over zijn eigen wensen en gevoelens na te denken: Ik vind dat wel fijn! Doe dat eens bij mij!

Slaapritueel

Uw peuter doet de hele dag ervaringen op. Hij begrijpt al heel veel. Toch blijven er dingen spannend. Door zijn magische manier van denken ontstaan er soms angsten. Hij denkt misschien dat zijn krokodillenknuffel 's avonds tot leven komt. Deze dingen maken dat het slapen extra aandacht vraagt. Breng iedere dag uw kind volgens een vast patroon naar bed. Dit geeft een veilig gevoel. Mogelijkheden zijn:

- Lees voor het slapengaan samen een boekje. Ga knus bij elkaar zitten en vertel hoe fijn het is om dit te doen.
- Zet een rustgevend muziekje op bij het naar bed brengen. Geef uw kind de gelegenheid om nog heen en weer te rollen. Vertel dat hij zichzelf zo in slaap kan knuffelen.
- Masseer uw peuter over zijn armen en benen. Deze aanrakingen zorgen voor rust en geborgenheid.
- Gebruik het doosje vol kusjes. Neem iedere dag een kaart uit het doosje. Bekijk samen wat er te zien is en benoem dit. Uw kind leert dat er heel veel verschillende soorten kusjes zijn. Welke vindt hij het fijnst? Die mag hij aan zijn lievelingsknuffel geven.



Een doos vol kusjes!

Dushi

ImageBooks/Allmedia

978 94 614 4873 6

Spelen

Knuffel verstoppen

Lees het boekje 'Bobbi is zijn knuffel kwijt'. Bespreek hoe het voelt als je iets kwijt bent. Grijp daarbij terug op momenten dat uw peuter dit mee-maakte. *We moesten toen naar de knuffel zoeken en hebben hem samen weer gevonden.* Benoem ook hoe uw kind zich toen voelde: van verdriet en bang zijn tot opgelucht en blij zijn. Introduceer daarna het spelletje. *Jij kunt zo goed zoeken. Zal ik de knuffels eens verstoppen?* Laat de peuter zijn ogen dichthouden tijdens het verstoppen. Dit is heel moeilijk. Het geeft ook niet als hij in het begin nog stiekem kijkt. Verstop de knuffels op een plaats die goed zichtbaar is. Hierdoor lukt het al snel om ze te vinden. Door deze succeservaring is het spel leuk om vaker te doen. *Joepie, gevonden! Knuf krijgt van mij een dikke knuffel! Zo blij ben ik dat we hem hebben gevonden!* Wissel de rollen van verstoppen en zoeken af. *Wauw, dat is een moeilijke verstopplek geweest! Gelukkig hebben we Knuf nog gevonden!*

Tip

Ontwerp een eigen knuffel. Kijk hiervoor op www.dushi.com/dushi-like-you. Maak bijvoorbeeld een pop die precies op mama lijkt.

Spelen met knuffeldraadjes

Peuters houden van peuteren. Dit vraagt om concentratie. De peuter leert zich te focussen op een taak. De wil om iets erin of eruit te peuteren geeft veel speelplezier. Het werkt ook rustgevend. Hierdoor leert hij zichzelf te vermaken en zelfstandig te worden. *Kijk, ik kan het zelf!* Neem een vergiet of een pot met gaten erin. Hoe groter de gaten des te makkelijker het spel is. Geef uw peuter de opdracht om touwtjes, lintjes en veters te zoeken. Bespreek samen wat de overeenkomsten en verschillen zijn. Denk aan verschillen in kleur, lengte en gevoel dat het oproept. Rijg een aantal draden door de gaten. Laat zien hoe het touw verdwijnt in het gat en weer ergens anders tevoorschijn komt. Maak een beginnetje en laat uw peuter nu zelf peuteren. *De veter erin. Ja! Gelukt! Nu weer de veter eruit. De veter is dik, hè? Maar wel lekker zacht.*



Knuffelspelletje

Ga op uw hurken zitten met de armen wijd open. Zeg het onderstaande versje op en zeg: *Kom maar naar mij toe lopen of kruipen.* Beloon het komen met een dikke knuffel. Vertel er ook bij hoe fijn het voelt dat uw kind een knuffel komt halen. Breid het spelletje uit door beweegafspraken te maken. *Hoe komt het poesje naar zijn huisje? En hoe doet de muis dat? Kun jij het ook rennend?*

*Knibbel knabbel knuisje
wie komt er in mijn huisje
een poesje of een muisje
een hondje of een kind?
Jij bent mijn allerliefste vriend!*

Gevoelens ontdekken

Knuffelen met mos

Buiten valt volop te ontdekken. Ook natuurlijke materialen voelen verschillend aan. Steen voelt hard en koud. Hout voelt ruw of bobbelig aan. Laat uw peuter kennismaken met de natuur. Maak samen een knuffeltegels van mos. Zoek tegels die in de schaduw liggen. Teken met waskrijt op de tegels waar het mos mag komen. Neem een hoeveelheid mos van ca. 4 x 4 cm. Verwijder de aarde zo goed mogelijk van het mos.

Vraag uw peuter om het stuk mos in de plantenspuit te duwen. Laat hem de fles tot de helft aanvullen met water. Nu gaat de dop of de spuit erop. En schudden maar! Heel lang en hard. Wanneer het mos uit elkaar valt, is het klaar. Geef uw peuter de opdracht om te roeren. Op het moment dat de vloeistof dikker wordt, mag hij stoppen. Neem agar en maak het klaar. Vertel dat hij nu mag tekenen met de agar. *Schilder het waskrijfje maar helemaal in. Doe het maar lekker dik!* Wanneer dit klaar is mag hij opnieuw schudden met de plantenspuit. Vervolgens spuit hij het moswater op de agar. De kleine mosdeeltjes kleven aan de agar en groeien na een tijdje uit tot mos. Laat het geheel nu een week rusten. Geef uw peuter de taak om het mos te verzorgen. Hij mag het mos regelmatig bespuiten. Hierdoor blijft het groeien. Na vier weken is dit het resultaat.



Speel daarna samen met de mostegel. Bekijk samen het mos en voel eraan. Hoe voelt het aan? Hoe ruikt het? Welke kleur heeft het mos?

Familiesleutelhanger

Maak een foto van ieder gezinslid. Zorg dat de gezichten goed te zien zijn. Betrek uw kind bij de keuze van de foto's. Vraag hem op welke foto hij mama ziet. Knip het gezicht uit en plak het op

karton. Plastificeer of lamineer het karton. Knip er een ronde vorm van. Borduur daarna een zachte rand. Laat uw kind kiezen welke kleur hij mooi vindt voor mama, papa, enzovoort. Bevestig de foto's aan de (verzorgings)tas. Zo heeft hij zijn familie altijd bij zich als hij naar het kindcentrum of uit logeren gaat. Ook kan hij laten zien wie bij hem horen. *Kijk, dit is mama en dit ben ik.* Door de foto's samen te bekijken en te benoemen krijgt de peuter een goed gevoel. Hij ervaart dat hij bij zijn papa en mama hoort. *Kijk maar, ze hangen aan mijn tas. Wij horen bij elkaar!*



Bewegen

Dansen

Beweeg samen op de klanken van muziek. Maak er een spelletje van door elkaar na te doen. Uw peuter mag eerst bedenken hoe hij wil dansen. Geef hem daarna verschillende voorbeelden. Bijvoorbeeld: rustig dansen, druk dansen met springen, zwieren met de armen, elkaar vasthouden. Vertel tijdens het bewegen wat u ervaart. *Ik word moe van het springen. Het zwieren voelt fijn. Het lijkt wel knuffelen op muziek.* Vraag vervolgens naar de ervaring van uw kind. Hij ontdekt zijn eigen voorkeur. Het ene kind zal het fijn vinden om nog opgetild te worden terwijl het andere kind juist alleen wil dansen. Hij vindt het misschien fijn om te dansen voor publiek.

Voorlezen

Plezier in boeken

Lees samen een boekje. Dit draagt bij aan de woordenschatontwikkeling en een quality time. Samen lezen en praten geeft uw kind een goed gevoel en vergroot zijn eigenwaarde: 'Ik krijg aandacht, ik doe ertoe!'. Lees de boekjes meerdere keren voor zodat uw kind de verhaaltjes gaat herkennen. Zo groeit zijn zelfvertrouwen, want hij weet welk plaatje komen gaat. Lees de tekst voor en benoem de dingen die uw peuter aanwijst. Breid het voorlezen uit met doe-activiteiten. Geef uw peuter de opdracht om knuffels te zoeken die bij het verhaal passen. *Dit verhaal gaat over kikker. Jij hebt ook een kikker. Pak hem er maar bij.* Stimuleer het naspelen van het verhaal. Beloon zijn initiatief tot meespelen met een knuffel. De onderstaande boeken bieden volop mogelijkheden om het begrip knuffels te ervaren. Spelenderwijs ontdekt de peuter dat er verschillende knuffels zijn. Een knuffel om te geven (een grote, een kleine, een kusje of een omarming) en een knuffel om mee te spelen (dieren, lapjes, poppen). Boekjes die bij het thema 'Knuffels' vindt u op de volgende pagina.

Meer weten?

De knuffel als maatje en klankbord om de wereld te verkennen

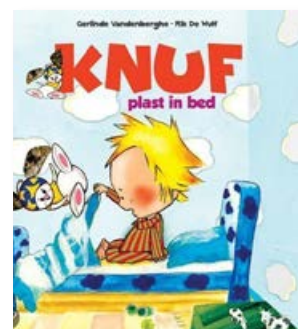
Inmiddels heeft uw peuter een vaste vriend gevonden in zijn knuffel. De knuffel heeft altijd tijd en wordt nooit boos. Bovendien doet hij alles wat uw peuter wil. En het fijne is dat deze knuffelvriend precies hetzelfde meemaakt als uw kind. Hierdoor is het voor hem makkelijk om met de knuffel ervaringen na te spelen. Zo kan hij bijvoorbeeld het bezoekje aan het consultatiebureau een plekje geven. Want zo'n onbekende mevrouw die van alles aan je vraagt, is best spannend. Tijdens het fantasiespel beleeft uw kind hoe het is om dokter te zijn. Knuffel mag dan even voor peuter spelen. Door al deze gedeelde ervaringen wordt de band met de knuffel nog hechter. Samen kunnen ze hele gesprekken voeren. Hardop maar ook in gedachten. De knuffel versterkt ook het zelfvertrouwen van uw kind. Als hij iets moeilijk vindt, laat hij het zijn knuffel gewoon eerst doen.



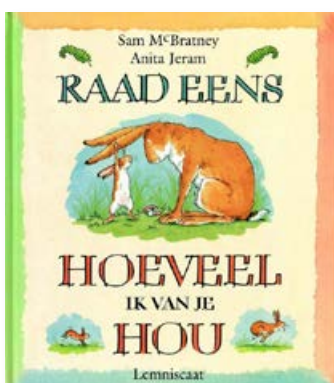
Het grote knuffelboek
Guido van Genechten
Clavis
978 90 448 0081 4



Knuffelwoordjes & zoenzinnen
Lieve Baeten en Siska Goeminne
De Eenhoorn
978 90 583 8744 8



Knuf Plast In Bed
Rik de Wulf
Veldboek Lektuur Uitgeverij
978 90 546 1775 4



Raad eens hoeveel ik van je hou
Sam Mc Bratney en Anita Jeram
Lemniscaat
978 90 606 9938 6



Geef mij een knuffel!
David Melling
Van Goor
978 90 003 2712 6



Bobbi is zijn knuffel kwijt
Ingeborg Bijlsma
Kluitman Alkmaar B.V., Uitgeverij
978 90 206 8403 2



Knuf is vies
Margreeth Bezemer en Marjolein Hund
Mercis Publishing B.V.
978 90 564 7714 1
<http://www.wepboek.nl/nl/site/media/item/81/knuf-is-vies>